

**Coop-Jærcup 2**  
**Ålgård stadion, 10.05.2023**  
**Arrangør: Gjesdal IL**

**RESULTATLISTE**

Antall deltakere: 139  
Antall starter : 216  
Poengtabell: AW-tabellen

**J10 60 m**

Hanne Ween	13	Sandnes IL	11.10	-1.3
Nikoline Dalgård Holm	13	IL Skjalg	10.76	+0.2
Pia Ween	13	Sandnes IL	11.19	+0.2
Amalie Fuglestad	13	Sandnes IL	12.11	-1.3
Ella M R Normand-Bordet	13	Sandnes IL	10.91	+0.2
Ida Søreide	13	IL Skjalg	12.10	-1.3
Oliva Aga Fjælberg	13	Sandnes IL	10.97	+0.2
Astrid Skjærpe-Lura	13	Sandnes IL	13.96	-1.3
Julie Helø Berntsen	13	Hinna Friidrett	11.59	-1.3

**J10 600 m**

Henny Engelsgjerd	13	Havørn AIL	Deltatt
Agnes Augusta Skram-Bø	13	Havørn AIL	Deltatt
Synne Bjordal-Aven	13	Havørn AIL	Deltatt
Marte Varlid	13	Sandnes IL	Deltatt

**J10 Lengde(s50)**

Henny D Engelsgjerd	13	Havørn AIL	2.71	+0.9
Ida Søreide	13	IL Skjalg	2.05	-0.4
Ella M R Normand-Bordet	13	Sandnes IL	2.41	-1.5
Nikoline Dalgård Holm	13	IL Skjalg	2.53	-1.6
Hanne Ween	13	Sandnes IL	2.54	-0.6
Astrid Skjærpe-Lura	13	Sandnes IL	1.98	-1.7
Agnes Augusta Skram-Bø	13	Havørn AIL	2.49	-1.0
Oliva Aga Fjælberg	13	Sandnes IL	2.65	+1.0
Pia Ween	13	Sandnes IL	2.73	+1.4
Amalie Fuglestad	13	Sandnes IL	2.56	-0.5
Julie Helø Berntsen	13	Hinna Friidrett	2.78	+1.0

**J11 60 m**

Ida Riise Aarekol	12	IL Skjalg	9.74	734	-0.2
Kristina Utne Gjertsen	12	Sandnes IL	10.04	664	+0.1
Helle H Mellegård Erdal	12	IL Skjalg	10.29	614	-0.2
Elisa-Sophie C Ulrich	12	ISS	10.35	602	-0.2
Othilia Espevik Thorsen	12	Gjesdal IL	10.44	586	-0.2
Regine Østhus Johnsen	12	Gjesdal IL	10.65	550	-0.2
Pranavi Shekhawat	12	ISS	10.68	545	+0.1
Tiril Helen H Utsola	12	IL Skjalg	10.70	542	+0.1
Ada Foss	12	Gjesdal IL	10.92	508	+0.1
Karoline Myklebust	12	Gjesdal IL	11.22	467	+0.1
Nora Lorentzen	12	Gjesdal IL	11.33	453	-0.2
Emmeline Egeland Berg	12	IL Skjalg	11.67	413	+0.1
Eivor Næss	12	Midtbygdens IL	11.75	404	+0.1
Olivia Ea Flakk Hammer	12	Sandnes IL	12.55	328	-0.2

**J11 600 m**

Victoria Anonsen Karlsen	12	Sandnes IL	Deltatt
Othilia Espevik Thorsen	12	Gjesdal IL	Deltatt
Nora Lorentzen	12	Gjesdal IL	Deltatt
Mathilde Oftedal-Loen	12	Sandnes IL	Deltatt
Regine Østhus Johnsen	12	Gjesdal IL	Deltatt

<b>J11</b>	<b>Lengde(s50)</b>						
	Mathilde Oftedal-Loen	12	Sandnes IL	3.38	593	+1.0	
	Victoria Anonsen Karlsen	12	Sandnes IL	3.22	540	+0.7	
	Sunniva Berge Skjæveland	12	Gjesdal IL	3.06	489	+1.2	
	Karoline Myklebust	12	Gjesdal IL	2.97	461	-0.2	
	Elisa-Sophie C Ulrich	12	ISS	2.88	434	+1.3	
	Pranavi Shekhawat	12	ISS	2.83	419	+0.9	
	Tiril Helen H Utsola	12	IL Skjalg	2.71	384	+0.1	
	Emmeline Egeland Berg	12	IL Skjalg	2.45	312	+0.1	
<b>J11</b>	<b>Diskos(0.6)</b>						
	Eivor Næss	12	Midtbygdens IL	13.75	559		
	Ida Riise Aarekol	12	IL Skjalg	9.70	361		
	Sunniva Berge Skjæveland	12	Gjesdal IL	4.87	139		
<b>J12</b>	<b>200 m +0.1</b>						
	Tilla Sundem Barlaug	11	Sandnes IL	29.29	951		
	Lerke Helland	11	Bryne FIK	32.98	637		
	Nele Alva Link	11	Gjesdal IL	33.65	597		
	Anna Lucy Markham	11	ISS	34.38	558		
	Louise Sigmundstad	11	Midtbygdens IL	35.31	513		
	Emilie Ogne	11	IL Skjalg	36.11	478		
	Holly Urdahl Eilledge	11	ISS	36.85	448		
	Ella Norah Hendum	11	Gjesdal IL	41.46	309		
<b>J12</b>	<b>1500 m</b>						
	Ella Skurve Fjeldsbø	11	Gjesdal IL	5.21.87	934		
	Linnea Sanne	11	Sandnes IL	5.45.33	751		
	Emilie Ogne	11	IL Skjalg	6.56.90	433		
<b>J12</b>	<b>Tresteg(s50)</b>						
	Lerke Helland	11	Bryne FIK	6.76	476	+0.0	
<b>J12</b>	<b>Slegge(2)</b>						
	Tilla Sundem Barlaug	11	Sandnes IL	18.47	506		
<b>J13</b>	<b>200 m +0.1</b>						
	Hedda Barlaug Røsdal	10	Sandnes IL	28.55	949		
	April Joos Vandewalle	10	ISS	31.72	664		
	Karoline Espeland	10	Sandnes IL	32.22	631		
	Isabelle F Bergheim	10	Havørn AIL	33.03	583		
<b>J13</b>	<b>1500 m</b>						
	Agathe Espevik Thorsen	10	Gjesdal IL	4.57.78	1059		
<b>J13</b>	<b>Tresteg(s50)</b>						
	Hedda Barlaug Røsdal	10	Sandnes IL	9.80	856	-0.1	
	Bethina Birkeland Borgen	10	Hinna Friidrett	8.85	702	-0.2	
	April Joos Vandewalle	10	ISS	7.89	563	+0.4	
	Karoline Espeland	10	Sandnes IL	5.80	304	-0.5	
<b>J13</b>	<b>Slegge(2)</b>						
	Bethina Birkeland Borgen	10	Hinna Friidrett	24.59	603		
<b>J14</b>	<b>200 m +0.1</b>						
	Ylva Bergslien Malmo	09	IL Skjalg	29.03	825		
	Frida Førland	09	IL Skjalg	29.31	798		
	Filippa Høyvik Lindal	09	Sandnes IL	29.32	797		
	Emma Lovra Taylor	09	Sandnes IL	30.48	701		
	Sigrid Næss	09	Midtbygdens IL	30.56	695		
	Ella Liknes Halvorsen	09	IL Skjalg	Deltatt			

<b>J14</b>	<b>1500 m</b>						
	Hildur Heegård	09	Gjesdal IL	5.13.82	806		
	Sigrid Bakkeland	09	Gjesdal IL	5.20.68	755		
	Rebecca Anonsen Karlsen	09	Sandnes IL	5.34.23	667		
	Helena Maja Ermeling	09	ISS	6.57.67	348		
<b>J14</b>	<b>Tresteg</b>						
	Sigrid Næss	09	Midtbygdens IL	9.04	658	-0.8	
	Lilly Sunde Johansen	09	IL Skjalg	8.58	595	-0.3	
	Helena Maja Ermeling	09	ISS	6.33	325	+0.5	
<b>J14</b>	<b>Slegge(3)</b>						
	Lilly Sunde Johansen	09	IL Skjalg	27.29	789		
	Emma Lovra Taylor	09	Sandnes IL	22.78	632		
	Amalie Ødegård	09	IL Skjalg	19.50	521		
<b>J15/18</b>	<b>200 m +0.1</b>						
	Malene R Flordalen	08	IL Skjalg	26.50	1062	+0.1	
	Aurora Haugland Bjerring	08	Gjesdal IL	26.91	1004	+0.1	
	Martine Haver Egeland	08	Gjesdal IL	26.97	995	+0.1	
	Seline Midtbø Dybvik	05	Hinna Friidrett	27.73	791	+0.4	
	Miriam Elise Håmsø	07	IL Skjalg	28.29	794	+0.4	
	Sofie Mellem Frantzen	06	Hinna Friidrett	29.28	678	+0.4	
	Aurora Hadland Bergsmyr	07	Hinna Friidrett	30.87	596	+0.4	
	Brigit Mary Kormany	06	ISS	35.58	366	+0.4	
<b>J15/18</b>	<b>3000 m</b>						
	Erica Allison Sauter	07	ISS	12.27.52	553		
<b>J15/18</b>	<b>Tresteg</b>						
	Brigit Mary Kormany	06	ISS	6.80	305	-0.6	
<b>J15/18</b>	<b>Slegge(3)</b>						
	Linea Slettebø	08	Lye Friidrett	37.52	1017		
	Aurora Hadland Bergsmyr	07	Hinna Friidrett	21.83	465		
<b>J15/18</b>	<b>Slegge(4)</b>						
	Nora Hegreberg	05	Hinna Friidrett	31.00	648		
<b>Kvinner</b>	<b>3000 m</b>						
	Silje Vaule Milenkovic	04	Spirit FIK	12.16.25	508		
<b>G10</b>	<b>60 m</b>						
	Ole Andreas Bergerød	13	IL Skjalg	12.35		+1.7	
	Aksel Dalheim Puntervoll	13	Gjesdal IL	11.42		-2.5	
	Maximilian Waldemar	13	Gjesdal IL	10.31		+1.7	
	Arne T Nylund Lendengen	13	Midtbygdens IL	10.32		-2.5	
	Malte Emil Link	13	Gjesdal IL	11.45		+1.7	
	Leo Hevrøy	13	Hinna Friidrett	10.84		-2.5	
	Lars Høiland Mjølshes	13	Sandnes IL	12.36		+1.7	
	Noah Solfjeld Tobiassen	13	Havørn AIL	11.20		+1.7	
	Sebastian Sirnes	13	IL Skjalg	10.81		-2.5	
	Vegard Langøy	13	Gjesdal IL	11.39		-2.5	
<b>G10</b>	<b>600 m</b>						
	Peder Dahl Hoem	13	IL Skjalg	2.59.25			
	Arne T Nylund Lendengen	13	Midtbygdens IL	2.22.45			
	Lars Sivertsen	13	IL Skjalg	2.25.27			
	Sebastian Sirnes	13	IL Skjalg	2.14.07			
	Anders Aabø	13	Havørn AIL	2.28.28			
	Markus Lode Vetrhus	13	IL Skjalg	2.24.75			
	Daniel Wilczura	13	Sandnes IL	2.11.62			

<b>G10</b>	<b>Lengde(s50)</b>						
	Lars Sivertsen	13	IL Skjalg	2.69			+3.1
				Godkjent: 2.67			+0.3
	Noah Solfjeld Tobiassen	13	Havørn AIL	2.92			+1.9
	Anders Aabø	13	Havørn AIL	3.51			+1.2
	Vegard Langøy	13	Gjesdal IL	2.76			+0.6
	Lars Høiland Mjølshes	13	Sandnes IL	2.16			+1.9
	Aksel Dalheim Puntervoll	13	Gjesdal IL	2.56			-0.6
	Ole Andreas Bergerød	13	IL Skjalg	2.40			-1.0
	Maximilian Waldemar	13	Gjesdal IL	3.20			-1.3
	Peder Dahl Hoem	13	IL Skjalg	1.92			+0.6
	Markus Lode Vetrhus	13	IL Skjalg	2.44			+0.5
	Leo Hevrøy	13	Hinna Friidrett	2.56			+2.2
				Godkjent: 2.47			-0.3
<b>G10</b>	<b>Diskos(0.6)</b>						
	Malte Emil Link	13	Gjesdal IL	8.10			
<b>G11</b>	<b>60 m</b>						
	Oscar E Bueno Sorondo	12	Spirit FIK	9.92	674		-2.5
	Noah Birkeland Borgen	12	Hinna Friidrett	9.99	658		-1.2
	Oliver S Birkedal	12	Sandnes IL	10.27	602		-2.5
	Christopher F Wiggins	12	Sandnes IL	10.33	591		-2.5
	Martin Tønnesen	12	Hinna Friidrett	10.37	584		-2.5
	Anton Varpe	12	Hinna Friidrett	10.49	563		-1.2
	Andreas Engen	12	Sandnes IL	10.94	493		-1.2
	Samuel Rønning	12	Gjesdal IL	12.45	328		-2.5
<b>G11</b>	<b>600 m</b>						
	Oscar E Bueno Sorondo	12	Spirit FIK	2.01.86	630		
	Samuel Wank-Hadland	12	Bryne FIK	2.15.58	455		
	Sebastian Kjølmoen Øen	12	Gjesdal IL	2.15.99	451		
	Kolbein Boi Bjarkason	12	Sandnes IL	2.16.88	442		
	Martin Tønnesen	12	Hinna Friidrett	2.18.20	429		
<b>G11</b>	<b>Lengde(s50)</b>						
	Ingve Ramsdal Kinn	12	Sandnes IL	3.47	602		-2.1
	Samuel Wank-Hadland	12	Bryne FIK	3.44	592		+0.2
	Anton Varpe	12	Hinna Friidrett	3.24	528		-0.8
	Christopher F Wiggins	12	Sandnes IL	3.23	524		-0.4
	Anton Norstrand Bjordal	12	Gjesdal IL	3.04	466		+2.3
				Godkjent: 2.86			+2.0
	Charlie Eliah Kallekleiv	12	Sola Friidrett	2.85	410		-0.4
	Samuel Rønning	12	Gjesdal IL	2.01	191		+1.4
<b>G11</b>	<b>Diskos(0.6)</b>						
	Ingve Ramsdal Kinn	12	Sandnes IL	14.96	504		
	Andreas Engen	12	Sandnes IL	10.03	304		
	Oliver S Birkedal	12	Sandnes IL	8.90	260		
<b>G12</b>	<b>200 m +0.1</b>						
	Erlend Dalheim Puntervoll	11	Gjesdal IL	31.84	633		
	Filip Ramampiaro-Egholm	11	IL Skjalg	32.78	577		
	Tyler C Escamilla	11	ISS	33.03	563		
	Jaran Dirdal Jåtun	11	Gjesdal IL	35.23	460		
	Benjamin Hølland	11	Gjesdal IL	35.40	453		
	Einar Hansen Rake	11	Sandnes IL	35.89	434		
	Stian Ermerling	11	ISS	37.81	368		
<b>G12</b>	<b>1500 m</b>						
	Albert Askeland	11	Sandnes IL	4.58.03	1007		
	Konrad Selvik Nygaard	11	Sola Friidrett	5.55.14	591		
	Filip Ramampiaro-Egholm	11	IL Skjalg	5.57.44	580		
	Oscar Espeland Klovning	11	Sandnes IL	6.17.51	495		
	Stian Ermerling	11	ISS	6.17.88	494		

<b>G12</b>	<b>Tresteg(s50)</b>							
	Tyler C Escamilla	11	ISS		7.90	586	+0.3	
<b>G12</b>	<b>Slegge(2)</b>							
	Einar Hansen Rake	11	Sandnes IL		8.60	144		
<b>G13</b>	<b>200 m +0.1</b>							
	Sindre Nakken Liebich	10	Sandnes IL		27.48	907		
	Matteo Jules Louis Dupont	10	ISS		29.00	754		
	Marius Simarud Voll	10	Hinna Friidrett		31.97	550		
	Jan Federowicz	10	ISS		32.90	502		
	Sondre Førsvoll Aas	10	Sandnes IL		33.24	486		
	Gustav D Engelsgjerd	10	Havørn AIL		34.13	448		
	Kristian Engen	10	Sandnes IL		34.54	431		
	Aleksander Mærli	10	Sandnes IL		36.75	355		
<b>G13</b>	<b>1500 m</b>							
	Bror Erling Heegaard	10	Gjesdal IL		4.55.69	891		
	Jan Federowicz	10	ISS		5.51.90	530		
	Torjus Knutsvik	10	Sandnes IL		5.57.20	507		
	Kristian Nordfoss-Bergan	10	Hinna Friidrett		6.15.91	438		
	Johannes Aabø	10	Havørn AIL		6.32.99	385		
<b>G13</b>	<b>Tresteg(s50)</b>							
	Sindre Nakken Liebich	10	Sandnes IL		10.20	821	-0.8	
	Gustav D Engelsgjerd	10	Havørn AIL		8.09	525	+0.1	
	Matteo Jules Louis Dupont	10	ISS		6.10	297	-0.1	
<b>G13</b>	<b>Slegge(3)</b>							
	Sondre Førsvoll Aas	10	Sandnes IL		16.66	384		
	Kristian Engen	10	Sandnes IL		7.85	136		
<b>G14</b>	<b>200 m +0.1</b>							
	Adrian Bolsøy	09	Midtbygdens IL		27.35	802		
	Leaf Elliott Guerithault	09	ISS		29.15	650		
	Alexander G Watland	09	Sandnes IL		30.23	578		
<b>G14</b>	<b>1500 m</b>							
	Lars Håkon T Oftedal	09	Bryne FIK		4.56.99	799		
	Niklas Cato Link	09	Gjesdal IL		5.12.07	688		
<b>G14</b>	<b>Tresteg(s50)</b>							
	Adrian Bolsøy	09	Midtbygdens IL		10.01	696	+0.2	
	Leaf Elliott Guerithault	09	ISS		8.51	509	-0.2	
	Noah Todnem	09	Sandnes IL		7.83	432	+0.0	
<b>G14</b>	<b>Slegge(4)</b>							
	Noah Todnem	09	Sandnes IL		18.29	376		
	Alexander G Watland	09	Sandnes IL		14.50	279		
<b>G15/18</b>	<b>200 m +0.0</b>							
	Carsen Dwayne Copeland	08	ISS		25.93	835		
	Tomas Neves	07	ISS		26.95	678		
	Frederico Zorba	05	ISS		27.30	569		
	Xavier Cuthbert Leslie	08	ISS		28.19	633		
	Jack David Dubois	08	ISS		31.07	465		
<b>G15/18</b>	<b>Tresteg</b>							
	Frederico Zorba	05	ISS		9.65	483	+0.3	
	Xavier Cuthbert Leslie	08	ISS		8.84	494	+0.2	
	Jack David Dubois	08	ISS		7.37	344	+0.1	
<b>G15/18</b>	<b>Slegge(4)</b>							
	Isak Valand	08	Gjesdal IL		31.41	618		

<b>G15/18</b>	<b>Slegge(5)</b>				
	Vegard Røttingen	07	IL Skjalg	34.93	641
<b>G15/18</b>	<b>Slegge(6)</b>				
	Erik Liberg	05	Gjesdal IL	49.41	895
<b>Menn</b>	<b>200 m +0.0</b>				
	Sebastian Øgreid Ottosen	03	Hinna Friidrett	24.16	
	Imran Mahmood	92	Sandnes IL	25.06	
<b>Menn</b>	<b>3000 m</b>				
	Olav Hagland	48	GTI	13.21.82	
<b>Menn</b>	<b>Tresteg</b>				
	Imran Mahmood	92	Sandnes IL		NM